

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang berada di luar program yang tertulis di kurikulum dan umumnya pihak sekolah menyediakan waktu satu hari untuk pelaksanaan kegiatan ini. Kegiatan ekstrakurikuler sangat berguna untuk pengembangan hobi, minat dan bakat siswa padahal tertentu. Di sisi lain, pelaksanaan kegiatan ini merupakan suatu bentuk perhatian sekolah pada siswanya agar melakukan kegiatan yang lebih positif

Kegiatan ekstrakurikuler dapat berupa kegiatan pengayaan dan kegiatan perbaikan yang berkaitan dengan pembelajaran. Tujuan dari ekstrakurikuler yaitu meningkatkan kemampuan siswa dalam aspek kognitif maupun afektif, mengembangkan bakat serta minat siswa dalam upaya pembinaan pribadi menuju manusia seutuhnya, dan mengetahui serta membedakan hubungan antara satu mata pelajaran dengan lainnya. (Moh.Uzer Usman & Lilis, 1993: 22).

B. Tujuan

Program kerja ekstrakurikuler bulutangkis ini disusun dengan tujuan:

1. Menetapkan kemampuan peserta didik dalam olahraga bulutangkis dan menunjang keberhasilan berupa prestasi
2. Menumbuhkan kembangkan sikap positif pada peserta didik melalui kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang.
3. Memperluas wawasan serta pengalaman pada peserta didik melalui kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang.
4. Meningkatkan apresiasi olahraga bulutangkis peserta didik melalui kegiatan ekstrakurikuler.
5. Meningkatkan kesegaran jasmani dan rohani peserta didik kegiatan ekstrakurikuler.
6. Membina kehidupan siswa di lingkungan pendidikan melalui kegiatan pelatihan ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang.
7. Tertib Administrasi

C. Sistematika Penyusunan

Halaman Judul

Halaman Pengesahan

Kata Pengantar

Daftar Isi

BAB I.

Pendahuluan

- a. Latar Belakang
- b. Tujuan
- c. Sistematika Penyusunan

BAB II

Pembahasan

- a. Umum
- b. Waktu Pelaksanaan
- c. Keanggotaan
- d. Kegiatan
- e. Prestasi

BAB III

Penutup

Lampiran-lampiran

- a. Struktur Organisasi
- b. Daftar Anggota
- c. Prestasi

BAB II

PEMBAHASAN

A. Umum

Kita semua tahu bahwa olahraga permainan bulutangkis merupakan salah satu olahraga yang dapat menyehatkan jasmani. Peminat olahraga bulutangkis ini sendiri juga tergolong banyak. Bukan hanya di luar negeri saja, di dalam negeri pun banyak sekali peminatnya.

Tidak terkecuali peminat olahraga bulutangkis yang ada di MAN 2 Semarang juga tergolong banyak. Tidak hanya dari tim putranya saja yang berminat, tim putri juga banyak yang berminat. Dan seluruh peminat olahraga ini terlihat dan terbukti banyak yang memiliki potensi, sehingga perlu diadakan suatu wadah yang dapat menyalurkan potensi yang dimiliki peserta didiknya.

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang berada di luar program yang tertulis di kurikulum dan umumnya pihak sekolah menyediakan waktu satu hari untuk pelaksanaan kegiatan ini. Kegiatan ekstrakurikuler sangat berguna untuk pengembangan hobi, minat dan bakat siswa padahal tertentu. Disisi lain, pelaksanaan kegiatan ini merupakan suatu bentuk perhatian sekolah pada siswanya agar melakukan kegiatan yang lebih positif.

Kegiatan ekstrakurikuler dapat berupa kegiatan pengayaan dan kegiatan perbaikan yang berkaitan dengan pembelajaran. Tujuan dari ekstrakurikuler yaitu meningkatkan kemampuan siswa dalam aspek kognitif maupun afektif, mengembangkan bakat serta minat siswa dalam upaya pembinaan pribadi menuju manusia seutuhnya, dan mengetahui serta membedakan hubungan antara satu mata pelajaran dengan lainnya. (Moh.Uzer Usman & Lilis, 1993: 22).

B. Waktu Pelaksanaan Latihan

Kegiatan pelatihan ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang akan dilaksanakan satu minggu sekali pelatihan, yaitu :

- Hari Sabtu : Jam 10.00 s.d 12.00

C. Keanggotaan

Anggota ekstrakurikuler bulutangkis terdiri dari siswa putra dan putri MAN 2 Semarang khususnya siswa kelas X dan XI.

D. Kegiatan

Kegiatan yang akan dilaksanakan ekstrakurikuler bulutangkis tersusun dalam rencana jadwal latihan sebagai berikut :

Pertemuan ke-	Kegiatan/ jenis latihan	Keterangan
1	Perkenalan materi umum bulutangkis	
2	Pegangan grip, pukulan forehand dan backhand	
3	Fisik	
4	Drilling Pukulan Lob	
5	Drilling Pukulan Smash	
6	Drilling Pukulan Drive	
7	Fisik	
8	Drilling Pukulan Netting	
9	Drilling Pukulan Drop shoot	
10	Game/ simulasi pertandingan	
11	Fisik	
12	Drilling variasi pukulan lob dan smash	
13	Drilling variasi pukulan netting dan smash	
14	Drilling variasi pukulan dropshoot dan smash	
15	Fisik	
16	Game/ simulasi pertandingan	
17	Game/ simulasi pertandingan	
18	Drilling variasi pukulan lob, drive dan smash	
19	Drilling variasi pukulan netting, lob dan smash	
20	Drilling variasi pukulan dropshoot, drive dan smash	
21	Fisik	
22	Game/ simulasi pertandingan	
23	Game/ simulasi pertandingan	
24	Game/ simulasi pertandingan	
25	Game/ simulasi pertandingan	
26	Kompetisi POPDA	

E. Prestasi

Prestasi merupakan satu kebanggan dalam setiap kegiatan, khusunya dalam kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang. Prestasi dapat diraih dengan mengikuti berbagai ajang perlombaan baik tingkat regional maupun yang lebih tinggi seperti POPDA tingkat kabupaten, provinsi hingga nasional.

Adapun Prestasi yang telah diraih ekstrakurikuler bulutangkis ini antara lain adalah 2 kali menjadi juara 1 di ajang POPMA (Pekan Olahraga Pelajar MA) se-Kabupaten Semarang dan maju ketingkat Provinsi Jawa Tengah

BAB III

PENUTUP

Demikianlah program kerja ekstrakurikuler bulutangkis MAN 2 Semarang kami susun guna sebagai bahan acuan kami dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis di MAN 2 Semarang.

Terima kasih.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

A. Struktur Organisasi

Pelatih 1	: Supriyanto
Ketua	: Sanju Rumahorbo
Wakil	: Rangga Yudha
Manager	: M. Aditia, S.Si

B. Daftar Anggota

1. Sanju Rumahorbo
2. Nur Rohman zainudin
3. Rangga Yudha
4. Tahir Ahmad
5. M. Fachri Abdillah
6. M. Urip
7. Naura Fathimatul Wafa
8. Nazneen Nadhira Setiacahya
9. Nisrina
10. Marsya Latifany Alya
11. Rahma Cahya Dewi
12. Farrel Sandro
13. Alfara Argarani Zahra
14. Callista Ilfia Resti
15. Krisna Adi
16. Aldy Ridho P

C. Prestasi

1. Juara 1 PORMA bulutangkis putra tingkat Kabupaten Semarang 2023 dan maju tingkat Provinsi di Solo
2. Juara 1 Kejurkot Salatiga 2023
3. Juara 1 POPMA bulutangkis putra tingkat Kabupaten Semarang 2025 dan maju tingkat Provinsi di Banyumas